

Der gesellschaftliche Zusammenhalt als soziales Kapital der Schweiz

Vortrag im Rahmen der Jahrestagung Netzwerk
Caring Communities 2025

Prof. Dr. Markus Freitag, Institut für Politikwissenschaft, Universität Bern

28. November 2025, Welle 7 Bern

* Was ist soziales Kapital?

«Eine Caring Community ist eine **Gemeinschaft, in der Menschen füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen**. Gemeinsam wird Verantwortung für soziale Aufgaben wahrgenommen, wobei Vielfalt, Offenheit und Partizipation beachtet und gestaltet werden.»

<https://caringcommunities.ch/cc/caring-community/>

Was ist soziales Kapital?

- Sozialkapital besteht aus zwei Elementen:
 - einerseits aus der sozialen Beziehung, welche den Menschen Zugang zu bestimmten **Ressourcen** verschafft und andererseits aus diesen **Ressourcen** selbst
- Soziales Miteinander hat einen Wert
 - «Sozialkapital» = Wert sozialer Beziehungen
 - Hilfe in Krisensituationen, Vitamin B, Gefühl der Zugehörigkeit
 - «Social capital makes us **smarter, healthier, safer, richer and better** able to govern a just and stable democracy» (Putnam, 2000: 290)

Was ist soziales Kapital?

- Sozialkapital als weitere Vermögensart:
 - Während das Humankapital in den Köpfen und das ökonomische Kapital auf den Konten der Menschen zu finden ist, spiegelt das Sozialkapital den Wert der sozialen Kooperation wider (*Konten, Köpfe und Kooperationen*)
- Dieses Kapital wird als sozial bezeichnet, weil es aus den Beziehungen zwischen Menschen entsteht und nicht, weil die Güter sozial gerecht unter ihnen verteilt sind
- Wir sprechen also vom **Kapital des Sozialen** und nicht vom Sozialen des Kapitals

Was ist soziales Kapital?

«Das Sozialkapital ist die Gesamtheit der aktuellen und potentiellen Ressourcen, die mit dem Besitz eines dauerhaften Netzes oder Anerkennens verbunden sind; oder, anders ausgedrückt, es handelt sich dabei um Ressourcen, die auf *der Zugehörigkeit zu einer Gruppe* beruhen» (Bourdieu 1983: 190-191).

Netzwerke

Vertrauen

Prosoziale
Normen und Werte

[Social capital is defined] «as the willingness of citizens **to trust others** including members of their own family, fellow citizens, and people in general» (Whiteley 2000: 450).

«Social capital can be defined simply as a set of **informal values or norms** shared among members of a group that permits cooperation among them» (Fukuyama 2000: 16).

Was ist soziales Kapital?

Netzwerke

- Vereinseinbindung
- Freiwilligenarbeit
- Familie und Verwandte
- Freundinnen und Freunde
- Nachbarschaft

Vertrauen

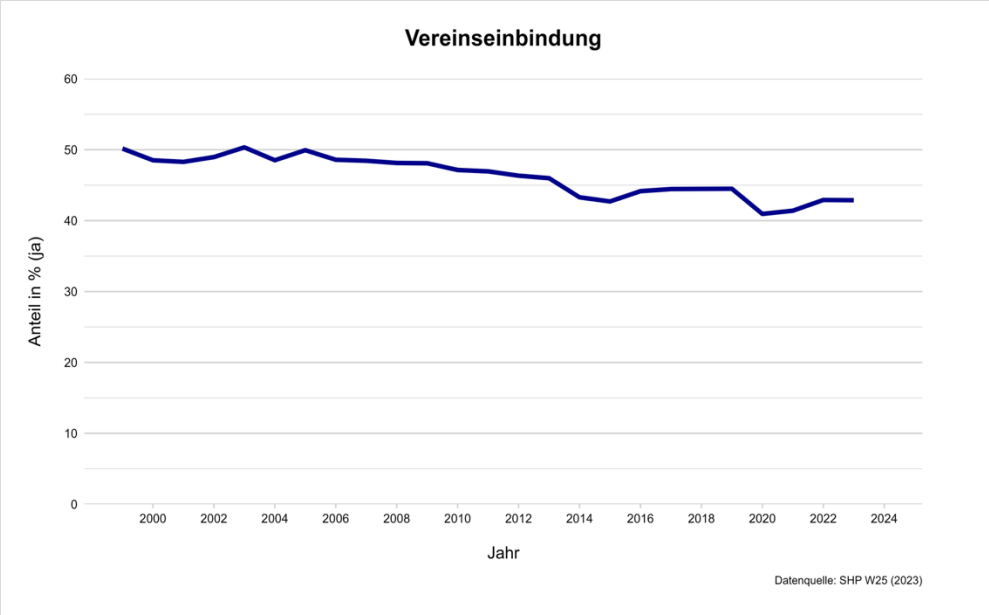
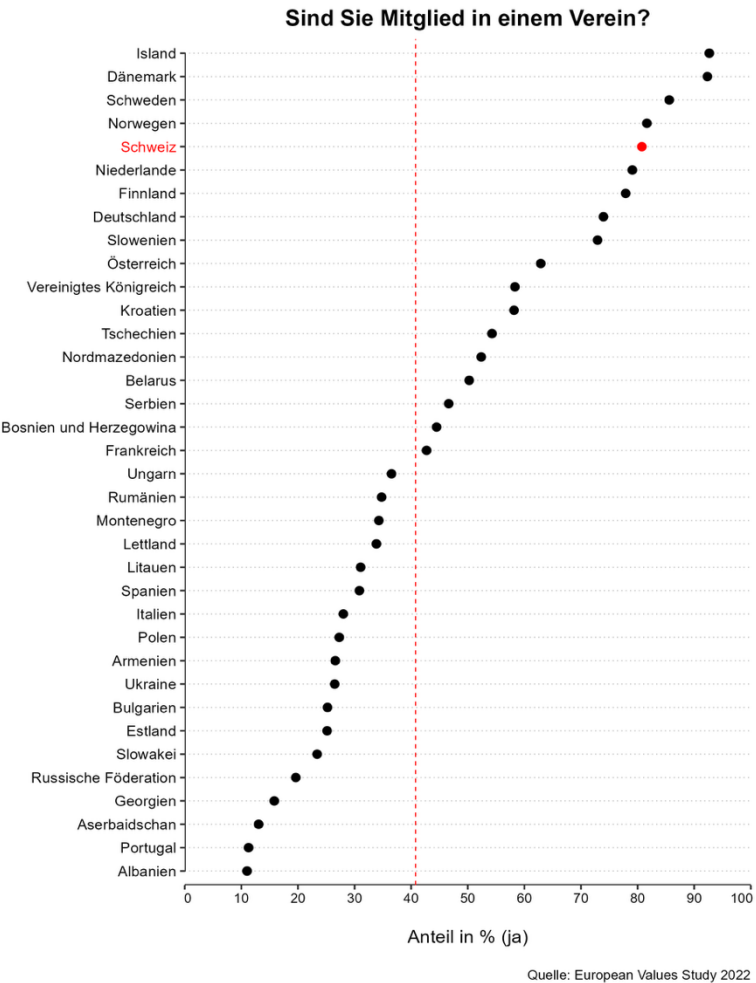
- Allgemeines Vertrauen
- Vertrauen in persönlich Bekannte
- Vertrauen in Fremde

Prosoziale Normen und Werte

- Toleranz
- Reziprozität
- Altruismus

*Das soziale Kapital der Schweiz

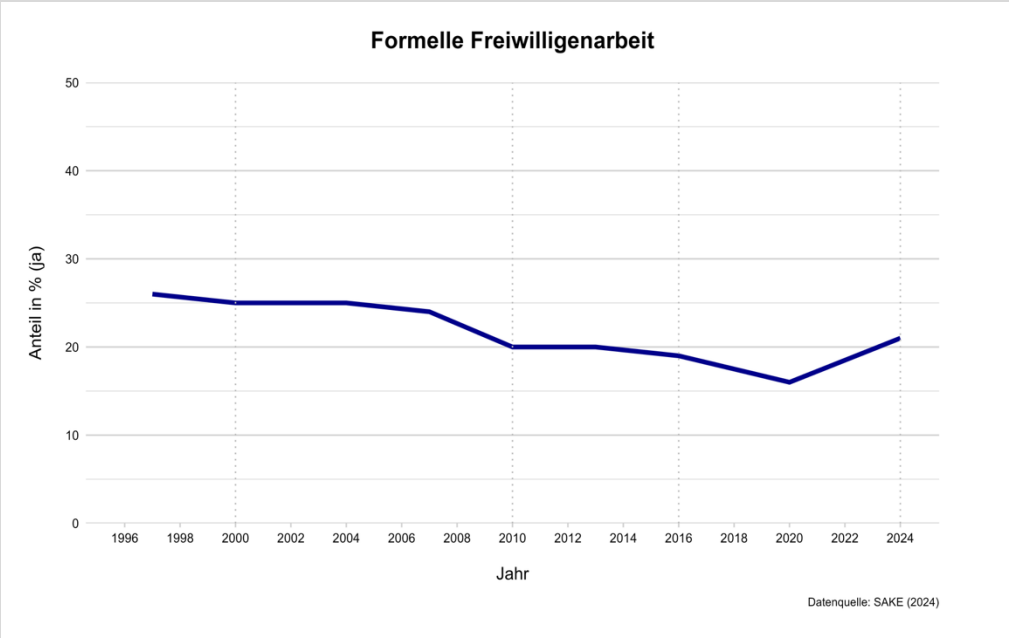
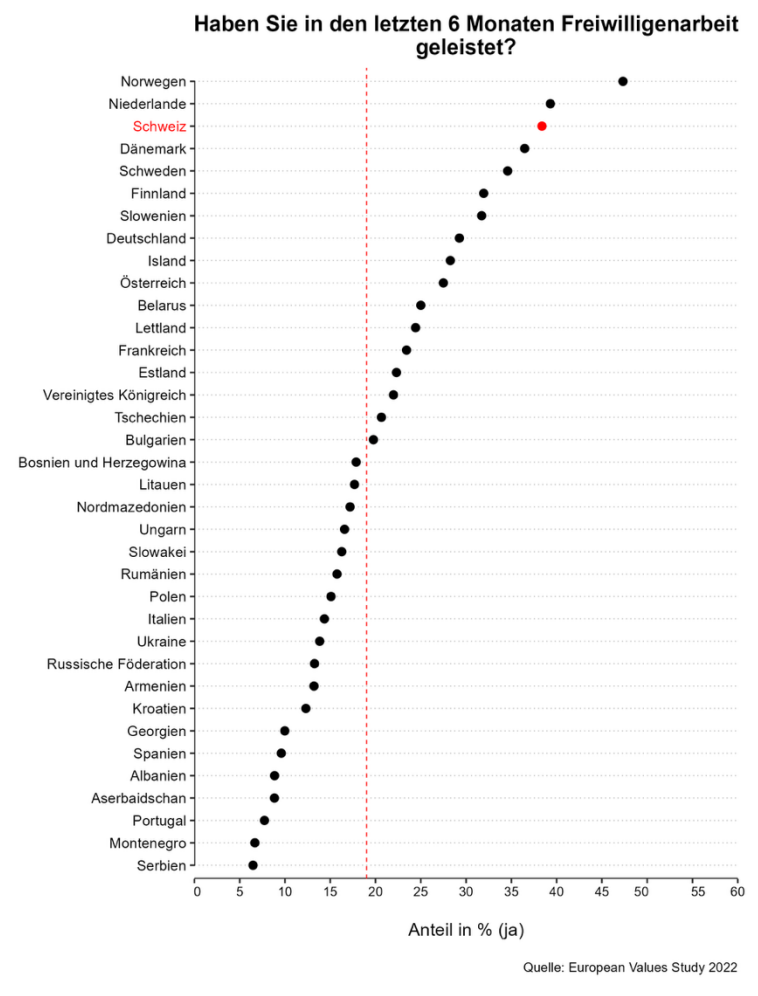
— Vereinseinbindung



Schweizer Haushalts-Panel (SHP): verschiedene Jahre

*Das soziale Kapital der Schweiz

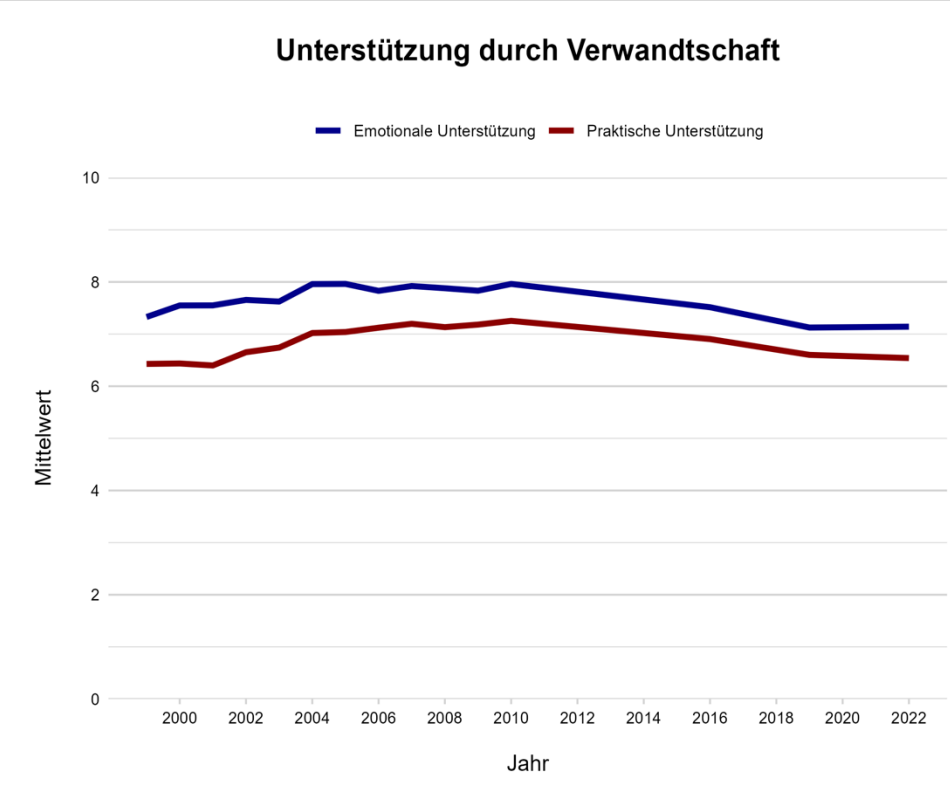
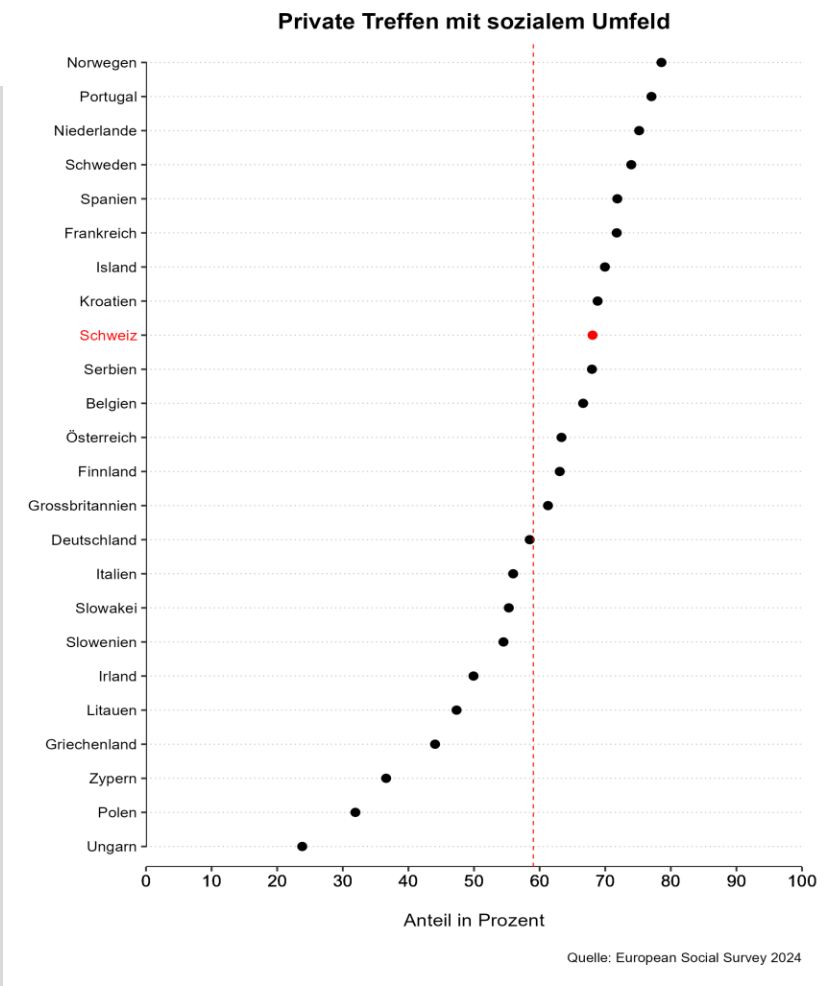
— Institutionalisierte Freiwilligenarbeit



Schweizerische Arbeitskräfteerhebung (SAKE): verschiedene Jahre

*Das soziale Kapital der Schweiz

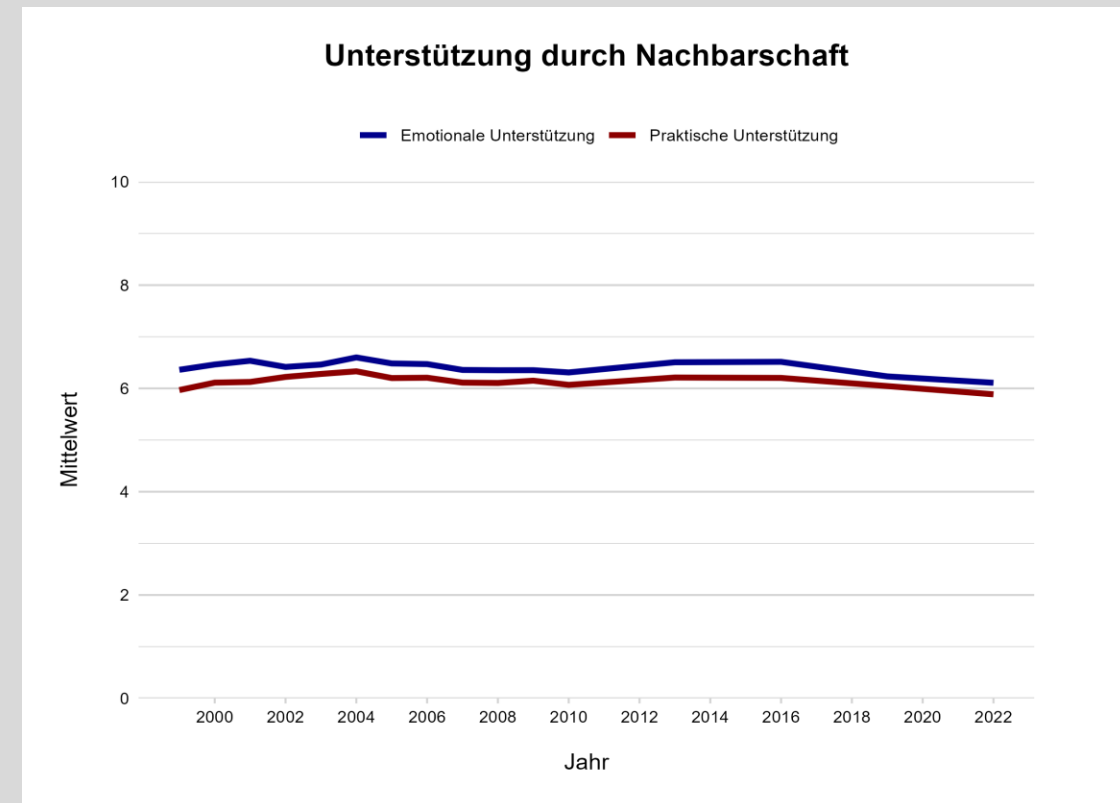
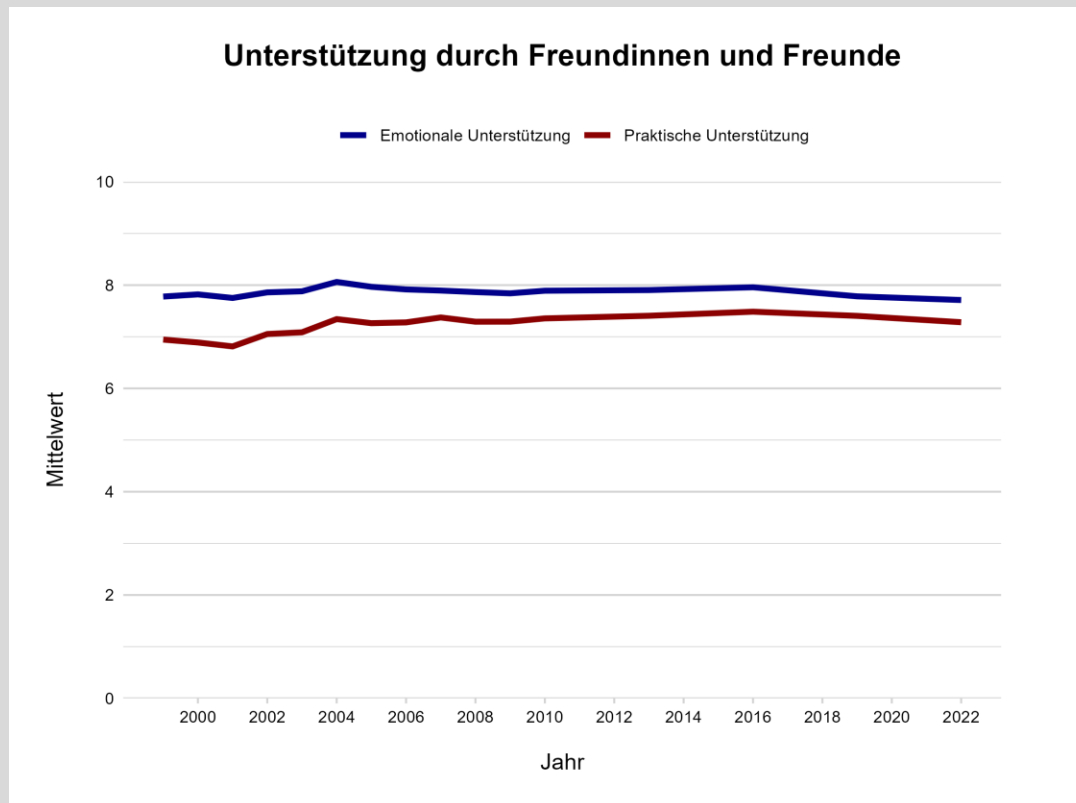
— Soziales Umfeld



Schweizer Haushalts-Panel (SHP): verschiedene Jahre

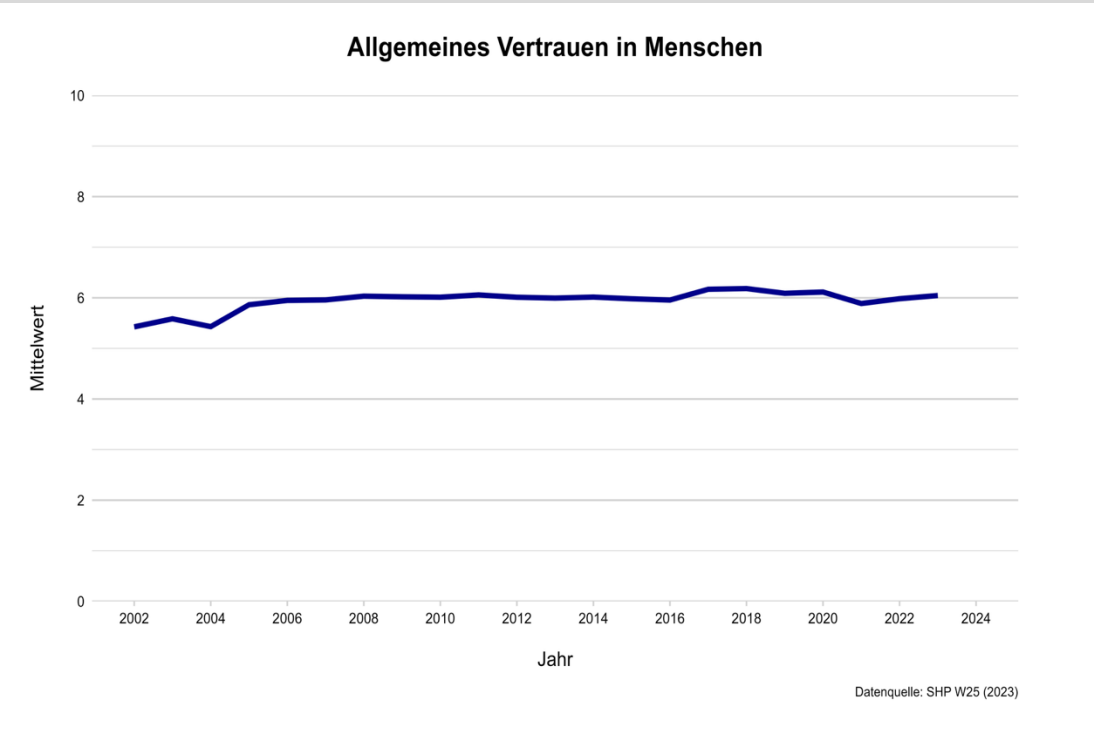
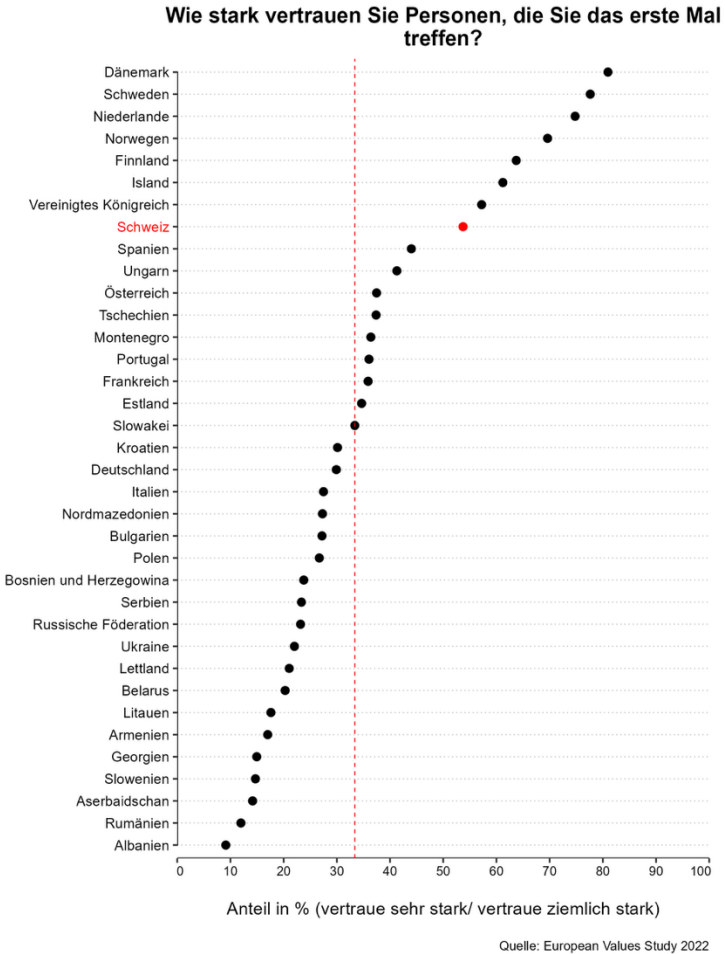
*Das soziale Kapital der Schweiz

— Soziales Umfeld



*Das soziale Kapital der Schweiz

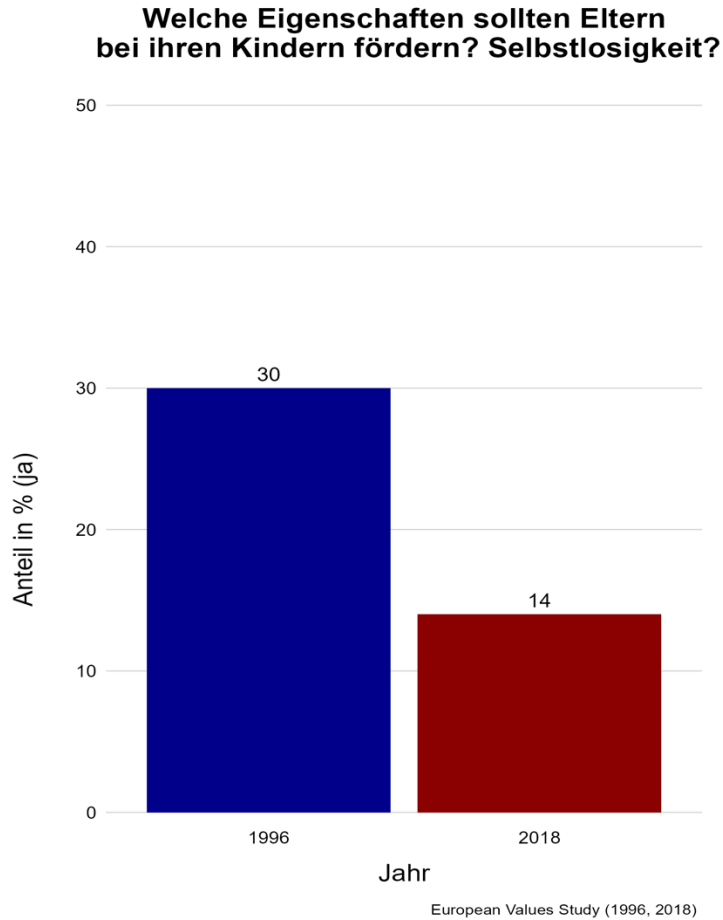
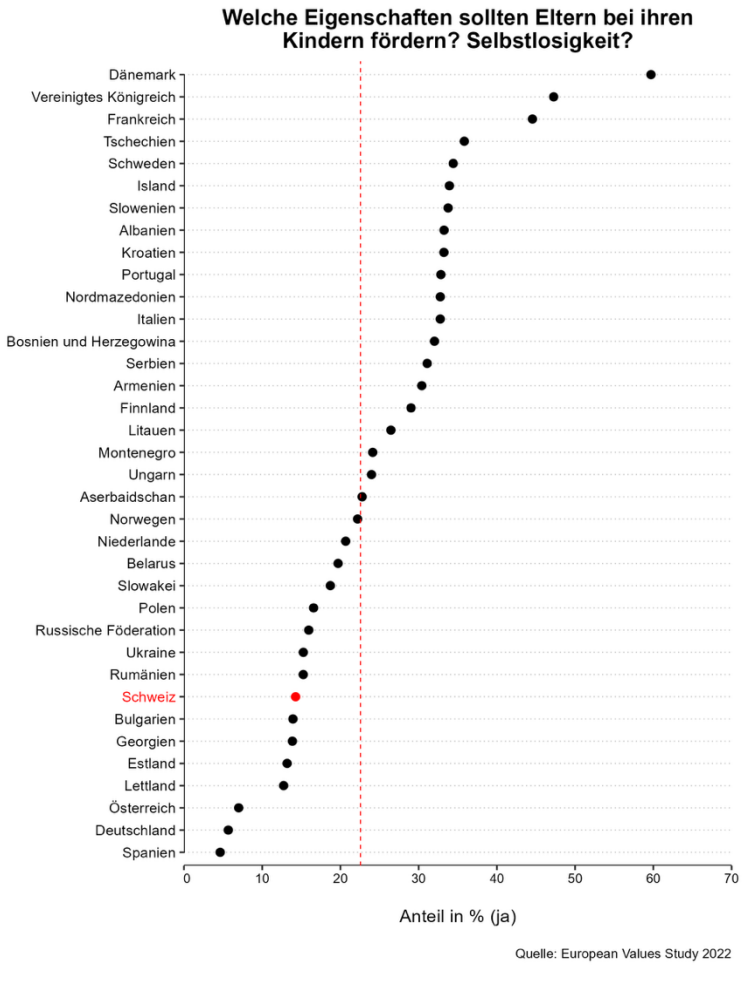
Vertrauen



Schweizer Haushalts-Panel (SHP): verschiedene Jahre

*Das soziale Kapital der Schweiz

— Normen und Werte



*Fazit

**Idee Nummer 85 zur
Förderung des Sozialkapitals:
• Grüßen Sie Fremde**



• Streuen Sie keine Gerüchte

**• Nehmen Sie im Zug oder Bus
freiwillig das Gepäck vom Sitz**

**• Gehen Sie abstimmen und wählen
• Lassen Sie sich über den Miliz-
gedanken aufklären
• Bewerben Sie sich für ein
öffentliches Amt**

**• Trainieren Sie den Nachwuchs
des lokalen Sportvereins**

• Singen Sie in einem Chor mit

➤ Idee 55: • Seien Sie aufmerksam